

### 支部長・道場責任者各位

2026年1月吉日

長野支部長 平尾敏也

# 伊藤慎師範 型 技術講習会 KATA seminar in NAGANO

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、下記日程にて極真会館技術委員長の伊藤慎師範をお招きし、『型 技術講習会』を開催します。

午前の部では、型の基本的な動作から平安の型を中心に、午後の部では中上級者向けの型を講習していただく予定です。

普段の稽古で型に熱心に取り組んでいる道場生、地区大会の型競技に出場している選手、これから型競技に挑戦したい道場生など、各自がレベルアップを図っていただけるセミナーです。また各道場で指導されている有段者の先生方、型審判を経験されている方にも多くの学びの時間となることだと思います。奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。 敬具

敬具

記

【日 程】	2026 年 3 月 29 日 (日)
	10:00 開場 (午前の部) 10:30~12:30 (午後の部) 13:30~15:30
【会 場】	長野運動公園柔道場 長野市吉田 5-1-19
【参加料】	小学生 2,000 円 ※小学生は午前の部のみ参加可 中学生 3,000 円 高校生以上 5,000 円 ※新学年にて申請
【支払い方法】	当日、柔道場入口にて係にお釣りのないようお支払ください。
【申込・締切】	支部長・道場責任者を通じ、3/22 (日) までに長野支部まで 下の申込書の写真を転送ください。 <a href="mailto:semi.toshiya@gmail.com">semi.toshiya@gmail.com</a>
	※ 中学生以上は午前、午後の両受講が可能です。お昼持参をお願いします。以上

伊萬·懷特海 · 型譜研究 · 中文

伊藤眞帆 空手道会 中込					
支部・道場	氏名	年齢	学年または年齢	段・級	
支部 道場	フリガナ	才	新小学	年	
			新中学	年	段級
			新高校	年	
本部会員番号（下7桁）	携帯番号・緊急連絡先（未成年の場合は保護者）		参加予定の講習に○を		
			午前のみ・両方参加・午後のみ		
該当の参加料金に○を	小学生 2,000円 中学生 3,000円 高校生上 5,000円 ※新学年にて				