

伊藤慎師範 型技術セミナー

Kata Seminar



2026国際親善大会の規定型を中心に

型の基本動作から試合で高得点を
目指すポイントなど充実の内容！！

【開場 10:00】

【午前の部 10:30~12:30】

基本動作・平安その2~5
撃碎その3

＊参加対象：小学生以上（白帯も可）

【午後の部 13:30~15:30】

撃碎その3・抜塞・十八
最破・五十四歩

＊参加対象：中学生以上

【参加費】

小学生 2,000円

中学生 3,000円

高校生以上 5,000円

【注意事項】

- ・4月以降の新学年で申込のこと
- ・午前午後ともに参加者は昼食持参
- ・柔道場内は食事厳禁

PROFILE

極真会館岐阜支部 支部長（五段）

極真会館技術委員会 委員長

92年、京都支部入門

第16回全日本ウェイト制準優勝

第7回全世界大会出場3回戦進出

00年、総本部指導員

第19回全日本ウェイト制大会中量級優勝

第8回全世界大会出場4回戦進出

04年、岐阜支部長に就任

3月29日(日)

長野運動公園柔道場 長野市吉田5-1-19

お問合せ：極真会館長野支部 事務局 ☎026-477-2496

申込フォーム

