



# 伊藤慎師範

## 型技術セミナー

*Kata Seminar*

2026国際親善大会の規定型を中心に

型の基本動作から試合で高得点を目指すポイントなど充実の内容！！



### PROFILE

極真会館岐阜支部 支部長（五段）  
極真会館技術委員会 委員長  
92年、京都支部入門  
第16回全日本ウェイト制準優勝  
第7回全世界大会出場3回戦進出  
00年、総本部指導員  
第19回全日本ウェイト制大会中量級優勝  
第8回全世界大会出場4回戦進出  
04年、岐阜支部長に就任

【開場 10:00】

【午前の部 10:30～12:30】

基本動作・平安その2～5

擊碎その3

\*参加対象：小学生以上（白帯も可）

【午後の部 13:30～15:30】

擊碎その3・抜塞・十八

最破・五十四歩

\*参加対象：中学生以上

### 【参加費】

小学生 2,000円

中学生 3,000円

高校生以上 5,000円

### 【注意事項】

- ・4月以降の新学年で申込のこと
- ・午前午後ともに参加者は昼食持参
- ・柔道場内は食事厳禁

# 3月29日(日)

長野運動公園柔道場 長野市吉田5-1-19

お問合せ：極真会館長野支部 事務局

026-477-2496

申込フォーム

