

5月の稽古再開・お休み道場への対策について

平素は大変お世話になっております。また、このたびの緊急事態宣言にともなう支部の対策にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。共に苦労のある中、皆様のご協力とご支援に心より感謝申し上げます。

さて、5/4に緊急事態宣言延長に伴う「長野県の方針」が発表されました。それを踏まえ、支部としても方針を決定しましたので、ご連絡申し上げます。

道場	期間	内容	適用
長野道場	5/12(火)～	稽古再開	※小学生以下は週に1コマまでの参加
松本道場	5/11(月)～	稽古再開	※中学生以上は週に2コマまでの参加 (3密回避) 正規月謝をいただいている道場生 → 支部クーポン 1000 円
公共施設が利用できず 稽古できない道場	オンライン稽古 の実施 毎週 月曜 19:30～ 金曜 19:30～	LIVE 配信 日付 11・18・25 15・22・29	週2回でオンライン稽古を実施したうえで、 ※月末まで稽古できない道場→支部クーポン券 2000 円(5 月分) ※月末まで稽古できない道場所属でも 長野・松本に出稽古した場合→支部クーポン 1000 円(5 月分) 稽古が再開された場合は、その都度、検討致します。
中野 ・ 坂城		現時点では、5/15 まで使用できない決定	
須坂 ・ 篠ノ井		5/31 まで使用できない決定	
岡谷 ・ 佐久 ・ 上田		今のところ 5/31 まで使用できない 緩和される可能性はあるとのこと	
伊那		5/17 まで使用できない ◎18 日以降、日中稽古で検討の可能性	

※ 休会・退会の申請はメールにてご連絡お願い致します。ホームページの問い合わせメールからご連絡ください。

LIVE 配信は、ホームページの Facebook タグ「心を強く極真空手長野支部」から視聴できます。ログイン登録は不要です。

【注意事項】

長野道場	小学生以下 ※先月連絡した通りです。	①火曜 16:30～ ②火曜 18:00～ ③火曜 19:30～ ④木曜 20:00～ ⑤土曜 15:00～(新設) ⑥土曜 16:30～ ⑦土曜 18:00～ ⑧土曜 19:30～ 上記①～⑧のうちの1クラスのみ参加。週ごと、参加可能なクラスで構いません。
松本道場	小学生以下	①月曜 18:00～ ②水曜 18:00～ ③水曜 19:30～ ④金曜 19:30～ 上記①～④のうちの1クラスのみ参加。週ごと、参加可能なクラスで構いません。
注意事項	マスク着用 手洗い・消毒 換気 体調管理 距離	・必ずマスク着用にて参加してください。 ・入退場時に消毒、手洗いを実施します。帰宅後の手洗い、入浴なども実施してください。 ・道場の窓を全開にし、換気扇・扇風機などで換気を十分します。 ・日頃より体調管理をしていただき、発熱の際は参加をお控えください。 ・道場でのおやつ、軽食は禁止。飲み物は大丈夫です。 ・当面、組手・対面稽古は実施しません。

先月に引き続き、皆様には大変なご無理をお願いすることとなり恐縮ですが、オンライン稽古を継続しますので、支部道場存続のためにご理解とご協力を賜りたく、お力をお貸しいただきますようお願い申し上げます。

今後も急な予定変更等があるかと思われそうですが、取り急ぎご連絡させていただきます。