

道場生・保護者各位

令和 2 年 5 月 25 日

6月からの稽古再開について

極真会館長野支部
支部長 平尾敏也

平素は大変お世話になっております。

新型コロナ対策のため、多くのご協力をいただき誠にありがとうございました。6月より、各道場での稽古が本格的に再開できる予想です。稽古再開につき、改めてご連絡いたします。

21 日、スポーツ庁より体育授業でのマスクは「不要」との事務連絡が各教育委員会に届きました。マスク着用での熱中症や呼吸困難のリスクが高まるとの見解でした。

長野支部での稽古も、6月以降、心拍数が上がる内容等の際は、指導員の判断、各自の判断によりマスクをはずしても構いません。ただし、稽古開始時、基本稽古はマスクを着用し、息が上がったとき、温度が上がりすぎたときなどにはずします。

はずす際は、感染防止のため、大きな声を出したり、飛沫が飛ばないように注意する、距離を十分にとるなど対策をとってまいります。

稽古前後での消毒、手洗いの励行も引き続き対策していきますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いいたします。

また、参加回数の上限条件も以下の内容に変更しますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

適 用	5/30まで	6/1 以降	備 考
小学生以下	週1クラスまで	週2クラスまで	連続して参加も2クラスになります ◎長野道場は火曜6:00/土曜4:30 が比較的少人数です。こちらへの参加もご検討ください。
中学生以上	週2クラスまで	週2クラスまで (変更なし)	同上 ◎中学以上は一般部へ参加検討願います
マスク について	必 着	※最初は着用 息が上がった時 などははずす	熱中症などを考慮し、感染防止に配慮しながら、はずします。 ※発声しないように、距離をとるなど対策を取りながら実施します。

※稽古回数は、出稽古も含みますのでご注意ください。引き続き、今のところ組手などの対面稽古は致しません。今後変更などの際はご連絡いたしますが、ご協力お願い致します。

以上、よろしくお願いいたします。