

2021 国際空手道連盟 極真会館 長野支部

# 先着 21 組！春の早出し入会キャンペーン！



見学・体験

できます！



大きな気合で気分爽快！

カラテの型で心を整える！

挨拶・礼節・元気！

ミット打ちでストレス発散！

人生の宝物を見つける！



私たちと一緒に 極真カラテを たのしもう！

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| □ 長野道場 火・木・土 長野市鶴賀 3036-3     | □ 松本道場 月・水・金 松本市出川 2-5-1      |
| □ 岡谷道場 火 岡谷市南宮 3-2-1 岡谷体育館柔道場 | □ 伊那道場 木・土 伊那市伊那 5824 伊那市武道場  |
| □ 佐久道場 火・金 佐久市中込 2939 佐久市営武道場 | □ 上田道場 月 上田市御所 288-4 防災センター   |
| □ 須坂道場 月・水 須坂市八町 高南公民館(仮)     | □ 中野道場 火・金 中野市一本木 590-1 中野武道館 |
| □ 篠ノ井道場 月 篠ノ井御幣川 270 通明小体育館   | □ 坂城道場 水 坂城町中之条 2468 坂城武道場    |

3 月分会費支払いの方から先着 21 組！

極真会館公認スネガード(一撃)

プレゼント！

※①公認スネサポーター

(3,850 円) をプレゼント。

※②家族会員の場合、

道着代から 4,000 円分

お値引きいたします。

※そのほか組手に必要なサポーター類、ヘッドガードの購入  
については各道場の指導員にご相談ください。



国際空手道連盟 極真会館長野支部 026-227-9111 web: [kyokushin-nagano.com](http://kyokushin-nagano.com)