



2022 春の無料体験会

極真空手を体験してみよう！

たくましい体にたくましい精神を

第2回 4/24(日)

※通常稽古でも見学受付中

13:00~13:40

はじめるなら この春！



礼儀



長野市南高田 2-3-20(三陽中グランド南西)

極真会館長野本部道場

対象:年中さん~中学生

持ち物:タオル・飲み物 ※マスク着用



3月入会のお友達たち



極真空手のたのしさもきびしさ

勇氣

極真会館は世界に1200支部、日本に100以上の支部、道場がある武道団体です。

長野支部では、長野本部道場を拠点に、松本道場、上田市、中野市、須坂市、篠ノ井、坂城町、上田市、佐久市、岡谷市、伊那市で活動しています。長野県内で約250名の道場生が極真空手の稽古に励んでいます！

年に2回、長野県内で大会を開催。また全国大会や国際大会でも多くの道場生が入賞を果たしています。



私がないにわかりやすく指導します。

長野支部長 平尾 敏也(長野市出身)極真空手四段

全日本大会、全日本ウェイト制大会に出場

長野県大会、静岡県大会、福井県大会など多くの大会で優勝、入賞。

少年部から一般部まで毎週、多くの道場生を指導しています。



お問い合わせ

026-477-2496

ホームページは

「心を強く！極真空手長野支部」で検索。

お問合せメールでも可能です