

2019 国際空手道連盟 極真会館 長野支部



# 春の入会プレゼント！

実施中！



見学・体験

できます！

大きな気合で気分爽快！

カラテの型で心を整える！

挨拶・礼節・元気！

ミット打ちでストレス発散！

人生の宝物を見つける！

## 私たちと一緒に 極真カラテを たのしもう！

- 長野道場 火・木・土 長野市鶴賀 3036-3
- 松本道場 月・水・金 松本市出川 2-5-1
- 岡谷道場 火 岡谷市南宮 3-2-1 岡谷市体育館柔道場
- 伊那道場 木・土 伊那市伊那 5824 伊那市武道場
- 佐久道場 月・金 佐久市中込 2939 佐久市営武道場
- 上田道場 月 上田市御所 288-4 防災センター
- 須坂道場 水・金 須坂市常盤 780 須坂市柔道場
- 中野道場 火・金 中野市一本木 590-1 中野武道館
- 飯山道場 木 飯山市城山公園 2742-1 武道場
- 篠ノ井道場 月 篠ノ井御幣川 270 通明小体育館
- 坂城道場 水 坂城町中之条 2468 坂城武道場

4月～5月末まで入門の方  
 サポーター類 **7,700円相当**もらえる！  
 兄弟などの入門で、サポーターがある場合、  
 一撃道着 14,900円を半額の7,450円！



※①少年部は拳サポ、スネサポ、金カップ(女子は帯留め)  
 ②一般部はグローブ、スネサポとなります。



先着 30組限定！！入門早い者勝ち！！

国際空手道連盟 極真会館 長野支部 026-227-9111 web: [kyokushin-nagano.com](http://kyokushin-nagano.com)