

国際空手道連盟 極真会館 長野支部

春の入会プレゼント！

実施中！



大きな**気合**で**気分爽快**！

カラテの**型**で**心を整える**！

挨拶・礼節・元気！

ミット打ちでストレス発散！

人生の宝物を見つける！

私たちと一緒に **極真カラテ**を たのしもう！

長野道場	火・木・土	長野市鶴賀 3036-3
松本道場	月・水・金	松本市出川 2-5-1
佐久道場	月・金	佐久市中込 2939 佐久市営武道場
須坂道場	水・金	須坂市常盤 780 須坂市柔道場
中野道場	火・金	中野市一本木 590-1 中野武道館
飯山道場	木	飯山市城山公園 2742-1 飯山武道場
篠ノ井道場	月	篠ノ井御幣川 270 通明小体育館
上田道場	月	上田市御所 288-4 防災センター
伊那道場	木・土	伊那市伊那 5824 伊那市武道場
岡谷道場	火	岡谷市南宮 3-2-1 岡谷市体育館柔道場
坂城道場	水	坂城町中之条 2468 坂城武道場

3月～5月末まで入門の方

サポーター類 6,696円相当 **もらえる！**

すぐにスパーリング稽古ができる！！



※①少年部は拳サポ、スネサポ、
金カップ(女子は帯留め)
②一般部はグローブ、スネサポとなります。



国際空手道連盟 極真会館 長野支部

問い合わせ **026-227-9111** web: **kyokushin-nagano.com**